

Curso Online

Manejo del Paciente con Hiperhidrosis

Presentación del curso

Dr. David Palacios

Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales,
Dirección Asistencial Centro, Madrid, España.
Grupo de Trabajo de Dermatología SEMERGEN

Generalidades

- La hiperhidrosis es una entidad nosológica poco conocida, que afecta significativamente la calidad de vida de las personas que la padecen.
- Consiste en una sudoración excesiva.
- Afecta aproximadamente al 3% de la población general.
- En realidad, existe un gran porcentaje de la población que la padece en formas leves que no han sido diagnosticadas.
- Aparece en ambos sexos.
- Afecta a todas razas.
- Suele aparecer en la primera infancia, empeorando progresivamente durante la adolescencia, volviendo a decaer en la edad avanzada.

Calidad de Vida

- Genera sentimientos de vergüenza que afectan de manera significativa a nivel :
 - Social,
 - Profesional,
 - Emocional,
 - Psicológico
- Impacta de manera significativa en la calidad de vida de los pacientes, afectando sus relaciones sociales y las actividades profesionales. pudiendo llegar, ocasionalmente, a generar una fobia social.
- Aunque pueda parecer lo contrario, la hiperhidrosis genera tal grado de deterioro de la calidad de vida, que podría compararse con el impacto de los pacientes que padecen alguna enfermedad crónica.

Conceptos

Hiperhidrosis primaria o idiopática	Hiperhidrosis secundaria	Hiperhidrosis focal	Hiperhidrosis generalizada
No tiene una causa conocida	Subyace a otros tipos de patologías, como puedan ser procesos infecciosos, alteraciones endocrinológicas, tumores malignos, insuficiencia respiratoria, síndromes de privación por drogas o alcohol, etc.	Suele ser idiopática	Suele ser secundaria
Suele debutar en edad infantil, deteriorándose durante la pubertad		Afecta con mayor frecuencia zonas como las palmas de las manos, las plantas de los pies, las axilas y la zona cráneo-facial	Suele afectar a la mayor parte de la piel
Puede mejorar en edades avanzadas			

Contenido del Curso (I)

Módulo 1: Manifestaciones Clínicas y Diagnóstico de la Hiperhidrosis

- Introducción, concepto y definiciones.
- Anatomía y fisiología de la piel y el sistema nervioso autónomo.
- Fisiopatología de la sudoración.
- Epidemiología de la hiperhidrosis.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de la hiperhidrosis.
- Diagnóstico diferencial de la hiperhidrosis.
- Casos Clínicos en Atención Primaria.

Contenido del Curso (II)

Módulo 2: Manejo terapéutico de la hiperhidrosis

- Clasificación de la hiperhidrosis.
- Manejo terapéutico de la hiperhidrosis.
- Tratamiento de control.
- Tratamiento Médico.
- Tratamiento con Toxina Botulínica.
- Cirugías y otros procedimientos.
- Criterios de derivación en hiperhidrosis.
- Casos Clínicos en Atención Primaria.

Contenido del Curso (III)

Módulo 3: Entorno social del paciente con hiperhidrosis

- Calidad de vida del paciente con hiperhidrosis.
- Hábitos de vida saludables.
- Seguridad del paciente con hiperhidrosis.
- Aspectos sociales y psicológicos de la hiperhidrosis.
- Adherencia terapéutica en hiperhidrosis.
- Casos Clínicos en Atención Primaria.